



LEIRIOHJEISTUS, KORONA

Tampere 24.-25. lokakuuta 2020

Lokakuussa ei ole tulossa merkittäviä muutoksia Valtioneuvoston ohjeistuksiin ja rajoituksiin koronavierusepidemian aikana (<https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta/rajoitukset-ja-suositukset>)

Valtioneuvoston ohjeistusta mukaellen ja lajiin sovittaen leireillä noudatetaan seuraavia käytäntöjä:

- Lähtöoletuksena leirillä on alle 50 osallistujaa. Pyydämme kaikkia maksamaan leirimaksunsa ennakoon, jotta voimme mahdollisuuksien mukaan toimia oikean osallistujamäärän perusteella koronankin suhteen.
- Oireisena ei saa osallistua.
- Riskiryhmiin kuuluville kokoontumisia ei yleisestikään suositella. Huomiota on kiinnitettävä lähikontaktien välttämiseen ja hygieniasuositusten noudattamiseen.
- Maskeja saa halutessaan käyttää, se on jopa suositeltavaa. Maskit on kuitenkin itse hankittava, niitä ei saa leiripaikalta.
- Hyvää hygieniää tulee noudattaa, eli pestään käsiä mieluummin liikaa kuin liian vähän. Käsidesin käyttö on erittäin suositeltavaa. Tampereen leirijärjestäjät hankkivat käsidesin yleisille alueille ja pukuhuoneisiin.
- Lajissamme turvaetäisyydet säilyvät melko luonnostaan, mutta pidetään myös alku- ja loppurutiineissa väljät muodostelmat, harjoitusten vetäjät ottavat tämän huomioon ja ohjeistavat harjoitusten alkaessa.
- Mikäli aikoo osallistua lähikontakteja sisältäviin harjoituksiin (jodo, TUNK) tulee käyttää maskia, ei kiaita, vältetään uloshengitystä, kun harjoituskumppani on lähietäisyydellä.
- Pyritään jättämään pukuhuoneisiin väljyyttä. Mikäli on mahdollista vaihtaa harjoittelupuku päälle jo kotona/majoituksessa, tehkää niin. Sama myös pois lähtiessä. Miespuolisia harjoittelijoita kannustetaan vaihtamaan varusteensa salissa.
- Suosittelemme omia eväitä ja välttämään ravintoloita leirin aikana.



SUOMEN MUSO SHINDEN RYU YHDISTYS ry



Lisätietoja: Mika Kallioniemi 040-58 26162, [mika.kallioniemi \[ät\] iki.fi](mailto:mika.kallioniemi@iki.fi)
Riku Huomo, 0400-860 747 tai [riku.huomo \[ät\] gmail.com](mailto:riku.huomo@gmail.com)